

## Der perfekte Tag in...

### Echt? Das ist Hannover?

**Langweilig! So weit das Vorurteil über Niedersachsens Landeshauptstadt. Reisebuchautor *Knut Diers* sieht das ganz anders: Hier sind seine Tipps für einen perfekten Tag in Hannover.**

#### Auf nach Hannover, Herr Diers! Wo geht der Tag gut los?

Beim Joggen in der **Eilenriede**, einem der ausgedehntesten Stadtwälder Europas. Danach wird gegessen: ein Fünf-Elemente-Porridge im vegetarischen **Carrots and Coffee** im bunten Stadtteil List oder ein Langschläferfrühstück im **Mezzo** in der Nähe des Hauptbahnhofs.

#### Wie verbringen Besucher den Vormittag am gelungensten?

Samstags ist der **Flohmarkt am Leineufer in der Altstadt** ein guter Startpunkt. 1967 eingerichtet, ist er einer der ältesten Deutschlands. Auch die **Markthalle** bietet sich an: Der "Bauch von Hannover" ist eine wunderbare Mischung aus Esständen, Exotik und Einheimischem.

#### Welchen Spaziergang durch die Stadt empfehlen Sie?

Von der **Marktkirche** schlendert man über den Platz vor dem **Ballhof**, wo abends unterhaltsames Theater geboten wird. Nach einer Rast im **Teestübchen** werfen Sie einen Blick in die 1333 geweihte **Kreuzkirche**. Wenn Sie Wünsche haben, drehen Sie dann am goldenen Ring des Oscar-Winter-Brunnens vor dem **Leibnizhaus** - alles, was Sie hier äußern, geht angeblich in Erfüllung! Später fahren Sie mit dem **Bogenaufzug** in die 97 Meter hohe Kuppel des Neuen Rathauses. Der Blick auf Maschpark, **Maschsee** und Innenstadt ist überragend, manchmal reicht die Sicht bis zum **Harz**.

#### Niedersachsens Hauptstadt haftet das Vorurteil an, auch eine Hauptstadt der Langeweile zu sein. Wo in Hannover wird es garantiert nicht langweilig?

Seit der **Expo 2000** herrscht hier eine neue Lebensfreude - da hat die Welt Hannover wachgeküsst. Beim Spaziergang durchs kreative Linden wird das besonders deutlich. Kennen Sie den coolsten Millionär, den die Ratesendung von Günter **Jauch** je hervorbrachte? Er heißt Ralf Schnoor und betreibt hier das **Café K** mit regelmäßigen Krimi-Abenden. Guten Wein gibt es in der **Weinundlachbar** von Frau Weiß, die kennt sich auch mit den Roten wirklich gut aus. Stimmung kommt im **JazzClub** am Lindener Berg auf, wo schon Louis Armstrong zur Trompete griff. Zum Tanzen geht's ins **Capitol** und zum Lachen zu den Kabarettisten im **TAK**.

#### Welches Viertel sollte man beim Einkaufsbummel nicht auslassen?

Bevor es richtig losgeht, hören Sie mal: 100 Meter vor dem Hauptbahnhof Richtung Kröpcke schallt **Musik aus einem Gullydeckel**, rund um die Uhr! Zum Shoppen sollte man aber lieber in die List und nach Linden. Beide Viertel bieten Mode und Schmuck junger Designer, eigene Label abseits des Mainstreams sowie Handgemachtes. Für mich ist Linden alternativer, mit Läden wie **Hut up**, **Anne Behne** oder **Damenwahl**. Die List ist schicker.

#### Das perfekte Mitbringsel ist...

...zum Beispiel die "Kurfürstin Sophie". **Diese neue Rosenzüchtung** betört mit ihrem Duft und erinnert an den Zauber des Barockgartens **Herrenhausen**. Oder Sie greifen zu einer der Herrenhäuser **Schokoladen**. Meine Favoriten unter den sieben Sorten: "Chili Limone" und "Orange Sesam". Mit einem **Lüttje-Lage-Set** können Sie Ihre Fingerfertigkeit trainieren: Die Hannoveraner trinken die Schnaps-Bier-Kombination aus zwei Gläsern gleichzeitig. Am besten über dem Waschbecken üben!

#### Ein schöner Ort für eine Rast ist...

...das Ufer des Maschparkteiches mit Blick auf das Neue Rathaus und das Leineufer der Altstadt. Oder Sie ziehen sich für einen Moment in die 1943 weitgehend zerstörte **Aegidienkirche** zurück, die heute als Mahnmal für den Frieden dient - ein Ort der Stille mitten im Trubel. Und wenn Sie lieber über allem schweben möchten, empfehle ich die Skybar **Sechs Sinne**. Von dort haben Sie einen super Blick - an der längsten Theke der Stadt.

#### Und haben Sie auch einen Tipp für ein besonderes Mittagessen?

Ich gehe gerne zum **"Augenschmaus" im Kunstverein**, immer mittwochs um 12.30 Uhr. Zu einer Führung durch die aktuelle Ausstellung gibt es dann ein kleines Menü. Im **Pier 51** am Maschsee schaut man übers Wasser und genießt deutsch-mediterrane Kost auf hohem Niveau. Ebenfalls gute Speisen und einen tollen Blick auf den hannoverschen Gardasee - wir lieben ihn wirklich! - bietet das **bell'Arte** im **Sprengel Museum**.

#### Unbedingt probieren sollte man dann:

Spargel, Hochzeitssuppe, **Calenberger Pfannenschlag**, **Welfenspeise** - sowie die lokalen Biersorten, Herrenhäuser zum

Beispiel, Lindener oder das **BUM-Bier**, dessen Hersteller lokale Musiker unterstützen. Das Bio-Bier Hanöversch gibt es zum Beispiel im **Brauhaus Ernst-August**, und das Restaurant **Meiers Lebenslust** bietet selbstgebrautes "Meiers" in allen möglichen Varianten.

### Ein Tipp für Familien ist...

...der besonders schöne **Zoo**. Dort geht's im Boot durch die **Sambesi-Landschaft** oder Sie schauen den Eisbären beim Planschen in der Yukon Bay zu, einem **nachgebauten Stück Kanada**. Auch ein Besuch des neuen **Kindermuseums Zinnober** lohnt sich, genau wie ein Rundgang durch das eindrucksvolle **Museum für Energiegeschichte(n)**. Dort sieht man auch, wie das "Fräulein vom Amt" früher Gespräche verkabelte.

### Und wo startet man am besten in die Nacht?

Um 18 Uhr entspannen Sie erst mal mit den Mönchen in der **Cella Sankt Benedikt**, einem Kloster in einer Lister Altstadtwohnung. Dann gehen Sie zum **Theater in der Eisfabrik** in der Südstadt, eines der 17 freien Theater der Stadt. Sie schwingen das Tanzbein im **Tango-Milieu** des "Faust"-Geländes in Linden, bevor Sie in der **Cumberlandschen Galerie** am Schauspielhaus das schönste Treppenhaus Hannovers genießen und eine der "Calamari Moon"-Nächte am Freitag durchtanzen.

### Wann lohnt sich ein Ausflug nach Hannover besonders?

Sommer kann jeder, auch Hannover: Beachclub **auf dem Parkhausdach**, **Maschseefest** und Picknickkonzert der **Chopin-Gesellschaft** sind toll. Ich empfehle den Winter: Eisbahn im **Erlebnis-Zoo**, **Wintervarieté** in der Orangerie Herrenhausen, Angriff auf Ihre Lachmuskeln beim **Kleinkunstfestival "Mimuse"**.

### Was gefällt Ihnen an der Stadt und seinen Einwohnern am besten?

Die Hannoveraner machen was "ganz Dolles", wie es hier heißt, warten aber erst mal ab, bevor sie darüber reden - das mag ich. Das **Apollo-Kino in Linden** startete 1908 als eines der ersten in Deutschland und läuft immer noch. Das erste deutsche vegetarische Restaurant eröffnete hier 1955, seit 2012 kocht das **Hiller** vegan. 1990 gab es in Hannover den ersten Weinhandel ausschließlich mit Weinen aus ökologischem Anbau. Car-Sharing, gegründet als teilAuto, hatten wir schon 1992. Und wenn die Hannoveraner etwas mal nicht mögen, so wie **die "Nanas" von Niki de Saint Phalle**, die seit 1974 am Leineufer stehen, warten sie ein paar Jahre - und sind irgendwann doch stolz darauf. Heute sind die drallen Figuren eines der Wahrzeichen der Stadt.

*Die Fragen stellte Eva-Maria Träger*

*Buchtipp: "Merian momente Hannover". Travel House Media; 159 Seiten; 14,99 Euro*

### URL:

<http://www.spiegel.de/reise/staedte/tipps-fuer-eine-reise-nach-hannover-und-ausfluege-in-die-umgebung-a-986073.html>

### Mehr auf SPIEGEL ONLINE:

Fotostrecke: Schmuckstück an der Leine

<http://www.spiegel.de/fotostrecke/hannover-und-umgebung-tipps-fuer-einen-ausflug-nach-niedersachsen-fotostrecke-118380.html>

Tipps für die Reise nach Marokko: Der perfekte Tag in Tanger (14.07.2014)

<http://www.spiegel.de/reise/staedte/marokko-tipps-fuer-einen-tag-in-tanger-an-der-strasse-von-gibraltar-a-977386.html>

Kurztrip-Tipps: Der perfekte Tag in Mainz (26.05.2014)

<http://www.spiegel.de/reise/staedte/mainz-tipps-fuer-einen-kurztrip-a-966491.html>

Kurztrip-Tipps: Der perfekte Tag in Kapstadt (28.04.2014)

<http://www.spiegel.de/reise/staedte/kapstadt-und-woodstock-die-besten-tipps-fuer-den-urlaub-a-965567.html>

Umsteige-Check: Hauptbahnhof Hannover bietet Reisenden besten Komfort (03.09.2013)

<http://www.spiegel.de/reise/aktuell/reisende-ueber-50-jahre-testen-bahnhoefe-auf-komfort-beim-umsteigen-a-920225.html>

Lesertipps zu Niedersachsen: Südsee-Feeling am Steinhuder Meer

<http://www.spiegel.de/reise/deutschland/ferientipps-fuer-niedersachsen-a-844978.html>

### Mehr im Internet

Direkt bei Amazon bestellen: MERIAN momente "Hannover" von Knut Diers

<http://www.amazon.de/dp/3834217158/ref=nosim?tag=wwwspiegelde-21>

Website von Autor Knut Diers

<http://www.buenosdiers-media.de/>

Café Mezzo

<http://www.cafe-mezzo.de>

Café Carrots and Coffee  
<http://www.carrotsandcoffee.de/>

Stadtwald Eilenriede  
<http://www.hannover.de/Kultur-Freizeit/Naherholung/Natur-entdecken/Wälder/Die-Eilenriede>

Flohmarkt am Leineufer in der Altstadt  
<http://www.hannover.de/Kultur-Freizeit/Freizeit-Sport/Shopping-Märkte/Altstadt-Flohmarkt-am-Hohen-Ufer>

Markthalle in Hannover  
<http://www.markthalle-in-hannover.de/>

Teestübchen in Hannover  
<http://teestuebchen-hannover.de/>

Brauhaus Ernst-August  
<http://www.brauhaus.net/>

Restaurant Meiers Lebenslust  
<http://www.meiers-lebenslust.de/>

Informationen zum Gericht Calenberger Pfannenschlag  
<http://www.spezialitaeten-aus-niedersachsen.de/pannenschlag.html>

Informationen zum Dessert Welfenspeise  
<http://www.spezialitaeten-aus-niedersachsen.de/welfenspeise.html?>

Maschsee  
<http://www.hannover.de/Tourismus/Sehenswürdigkeiten-Stadttouren/Sehenswürdigkeiten/Maschsee>

Zoo Hannover  
<http://www.zoo-hannover.de>

Sambesi-Landschaft im Zoo Hannover  
<http://www.zoo-hannover.de/themenwelten/sambesi.html>

Erlebnisswelt Yukon Bay im Zoo Hannover  
<http://www.zoo-hannover.de/themenwelten/yukon-bay.html>

Kindermuseums Zinnober  
<http://www.kindermuseum-hannover.de/>

Museum für Energiegeschichte(n) Hannover  
<http://www.energiegeschichte.de/>

Wintervarieté in der Orangerie Herrenhausen  
<http://www.variete.de/de/wintervarietes/orangerie-hannover/programm/pluefoli.html>

Kleinkunsthospital "Mimuse"  
<http://www.mimuse.de/>

Facebook-Seite des Beachclubs 360grad  
<https://www.facebook.com/beachclub.hannover>

Informationen zum Maschseefest  
<http://www.hannover.de/Maschseefest>

Chopin-Gesellschaft  
<http://www.chopin-hannover.de/>

Expo 2000  
<http://www.expo2000.de/>

Café K  
<http://www.cafek.de>

Wein- und Lachbar Frau Weiß  
<http://www.weinundlachbar.de/index.php>

JazzClub  
<http://www.jazz-club.de>

Capitol Hannover  
<http://www.capitol-hannover.de/>

Theater am Küchengarten (TAK)  
[www.tak-hannover.de](http://www.tak-hannover.de)

Gullyman - Musik aus dem Gullydeckel  
<http://gullyman.eu/2013/wordpress/>

Geschäft Hut up  
<http://www.hut-up.de/>

Schuhgeschäft Anne Behne  
<http://www.annebehne.de/>

Geschäft Damenwahl  
<http://www.damenwahl-hannover.de/>

Informationen zur Rose "Kurfürstin Sophie"

[http://www.hannover.de/Herrenhausen/Aktuelles/Rose-"Kurfürstin-Sophie"](http://www.hannover.de/Herrenhausen/Aktuelles/Rose-)

Informationen zu den Herrenhäuser Gärten

<http://www.hannover.de/Herrenhausen/Herrenhäuser-Gärten>

Mitbringsel Herrenhausen-Schokoladen

[http://www.trueffel-guese.de/index.php/cat/c32\\_Schokoladen-Herrenh-user-G-rten.html](http://www.trueffel-guese.de/index.php/cat/c32_Schokoladen-Herrenh-user-G-rten.html)

Mitbringel Lüttje-Lage-Set

<http://www.luettje-lage.de/>

Lüttje-Lage-Set

<http://www.hannover.de/Tourismus/Besucher-Service/Tourist-Information-Hannover/Souvenirs/Süßes-Spirituosen/Lüttje-Lage-set>

Informationen zur Aegidienkirche

[http://marktkirche-hannover.de/?page\\_id](http://marktkirche-hannover.de/?page_id)

Skybar Sechs Sinne

<http://www.6sinne-hannover.de/>

Programm des Kunstvereins (u.a. "Augenschmaus")

<http://www.kunstverein-hannover.de/programm/fuehrungen.html>

Jontes Küchenwerkstatt bei Facebook

<https://de-de.facebook.com/pages/Jontes-Küchenwerkstatt-und-Eventcatering/192816987397222>

Restaurant Pier 51

<http://www.pier51.de/>

Restaurant bell'Arte

<http://www.bellarte.de/>

Sprengel Museum

<http://www.sprengel-museum.de/>

Cella Sankt Benedikt

<http://www.cella-sankt-benedikt.de/>

Theater in der Eisfabrik

<http://www.commedia-futura.de/>

Tango-Milieu

<http://www.tango-milieu.de/>

Cumberlandsche Galerie

<http://www.calamarimoon.de/00-next-clubnight/index.html>

Kino Apollo in Linden

<http://www.apollokino.de/?mp>

Restaurant Hiller

<http://www.restaurant-hiller.de/>

Informationen zu den "Nanas"

<http://www.hannover.de/Service/Presse-Medien/Hannover-Marketing-und-Tourismus-GmbH-HMTG/Fotodownload/Sehenswürdigkeiten/Nanas>

Marktkirche

<http://marktkirche-hannover.de/>

Ballhof

<http://www.hannover.de/Kultur-Freizeit/Bühnen,-Musik,-Literatur2/Bühnen/Spielstätten-von-A-Z/Ballhof-Eins>

Geschichte der Kreuzkirche

[http://marktkirche-hannover.de/wp-content/uploads/MK\\_Mueller\\_KK1\\_Geschichte\\_1.pdf](http://marktkirche-hannover.de/wp-content/uploads/MK_Mueller_KK1_Geschichte_1.pdf)

Informationen zum Leibnizhaus

<http://www.uni-hannover.de/de/universitaet/organisation/einrichtung/leibnizhaus/geschichte/index.php>

Bogenaufzug im Neuen Rathaus

<http://www.hannover.de/Tourismus/Sehenswürdigkeiten-Stadttouren/Stadttouren/Öffentliche-Stadttouren-und-Führungen/Kuppelauffahrt-im-Bogenaufzug>

BUM-Bier

<http://www.bumbier.de/index.php?seite>

SPIEGEL ONLINE ist nicht verantwortlich  
für die Inhalte externer Internetseiten.

